

Känslor, stress och trauma vid autism och adhd

Delta på plats i Stockholm eller digitalt som livesänt webinar



Nicole Wolpher är socionom med grundläggande utbildning i psykioterapi samt certifierad bildterapeut. Hon lever med adhd samt har arbetat och engagerat sig i brukarrörelsen sedan 2009 med fokus på frågor kring NPF och självskadebeteende. I boken *Navigera genom stormarna* (Gothia Kompetens 2021), som tagits fram i Attention Stockholms projekt *Stöd i vardagen*, har hon intervjuat kliniker och forskare om känslor och NPF.



Maria Bühler är leg. psykolog och specialist i klinisk psykologi /neuropsykologi. Maria har arbetat med utredningar av barn och unga, utbildning och handledning till personal. Maria har även arbetat med föräldrastöd och individuella samtal med barn och unga med NPF. Maria har skrivit boken *Flickor med autism och adhd* (Studentlitteratur 2020) och är medförfattare till bland annat boken *Lågaaffektivt bemötande och problematisk skolfrånvaro* (Studentlitteratur 2018).



Berkeh Nasri är leg. psykolog och med. doktor i psykologi. De senaste tio åren har Berkeh i huvudsak arbetat med att utveckla och beforska psykologisk behandling för vuxna med adhd. Hon driver också sedan ett par år en specialistklinik för adhd i Stockholm (Leira Therapeutics) som i samarbete med Karolinska Institutet Innovations AB fokuserar på att utveckla och sprida evidensbaserad digital behandling för adhd i alla åldrar.



Ulla Thorslund är leg. psykolog, konsult och handledare. Ulla har över 20 års erfarenhet av barn och unga som uppvisar problematiskt beteende, som agerar ut i våld och/eller sexuellt våld, som utsätter andra eller blir utsatta själva. Ulla har kompetens inom området NPF/trauma, lågaaffektivt bemötande och om traumamedveten omsorg.



Johan Pahnke är leg. psykolog, med. doktor och har disputerat på acceptance and commitment therapy (ACT) och autism. De senaste 15 åren har Johan arbetat som utbildare, handledare och klinisk psykolog med huvudområdet stress hos ungdomar och vuxna på autismspektrumet. Han har utvecklat metoden NeuroACT – stresshantering för flexibilitet & hälsa vid NPF. Han driver också utbildningsorganisationen Brainproof Innovation som arbetar med utbildning och kunskapsspridning inom neuropsykiatri och psykologi.



Gunilla Gerland har arbetat i över 25 år med handledning och utbildning kring autism, och skrivit flera böcker i ämnet, bland annat boken *Arbeta med autismspektrum-tillstånd – hantverket och den professionella rollen* (Pavus Utbildning, 2015).

Vilka psykologiska behandlingar kan hjälpa människor med adhd och autism? Hur kan vi förstå svårigheterna att reglera känslor och självskadebeteende? Hur ser evidensläget ut för psykologisk behandling vid adhd, hur kan man behandla stress vid autism och hur anpassar man traumabehandling vid NPF?

Under konferensen får du kunskap både ur ett egenupplevt perspektiv och från forskare och kliniskt verksamma med stor erfarenhet på sina områden. Deltagarna har möjlighet att ställa frågor under de moderatorledda frågestunderna.

Tid	Program	Föreläsare
9:00	Att navigera genom känslostormar – ett inifrånperspektiv ○ Ett egenterapeutiskt perspektiv av att leva med adhd, emotionell dysreglering och självskadebeteende. ○ Hur beskriver personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar sina upplevelser om känslor? ○ NPF och självdestruktivitet – hur kan kopplingen se ut? ○ Psykoedukativa material om känslor och neuropsykiatriska funktionsnedsättningar	Nicole Wolpher , socionom med grundläggande utbildning i psykioterapi, certifierad bildterapeut, lever med adhd.
10:00	Kaffe/te och smörgås	
10:20	Flickor/kvinnor med NPF: skammen, skulden och känsla av misslyckande. Att hantera svåra känslor och hitta vägar framåt ○ Vilka är flickorna och kvinnorna med autism/adhd? ○ Hur är det att leva med dessa diagnoser? ○ Hur kan vi ändra vårt bemötande och anpassa våra insatser utifrån kunskapen om flickor och kvinnor med NPF?	Maria Bühler , leg. psykolog och specialist i klinisk psykologi /neuropsykologi.
11:20	Frågestund med Nicole Wolpher och Maria Bühler	Moderator: Gunilla Gerland
11:50	Lunch	
12:50	Himmel och helvete, men inget däremellan – om känslornas påverkan på måendet och relationerna vid adhd ○ Kunskapsläget för kopplingen mellan emotioner och hjärnan vid adhd. ○ Kort översikt av evidensläget för psykologisk behandling av adhd. ○ Starka och intensiva känslor som en del av diagnosen – hur kan det förstås och hur påverkar det och andra kärnsymtom relationerna vid adhd? ○ Hur arbetar vi med emotionella och relationella svårigheter i psykologisk behandling (KBT)?	Berkeh Nasri , leg. psykolog och medicine doktor i psykologi.
13:50	Bensträckare	
14:00	NPF och trauma, differentialdiagnostik och behov av anpassning i behandling ○ Hur sker inlagring av minnen? ○ Hur kan man med hjälp av anpassningar stötta de exekutiva funktionerna och upprätta en förbättrad kontakt till minnesbilder och händelser för bearbetning av trauma i behandling? ○ Kroppsbaserade tekniker som komplement till samtalsbehandling.	Ulla Thorslund , leg. psykolog, konsult och handledare.
15:00	Kaffe/te och kaka	
15:20	NeuroACT – ett nytt sätt att hantera stress vid autism ○ Kopplingen mellan stress, sårbarhet och hjärnan vid autism. ○ Översikt av evidensläget för psykologisk behandling av psykisk ohälsa och stress vid autism. ○ NeuroACT som ett sätt att hitta den egna motivationen och bli mer psykologiskt flexibel. ○ Bemötande och strategier som komplement till anpassningar.	Johan Pahnke , leg. psykolog och har disputerat på temat acceptance and commitment therapy (ACT) och autism.
16:20	Frågestund med Berkeh Nasri, Ulla Thorslund och Johan Pahnke	Moderator: Gunilla Gerland
17:00	Konferensen avslutas	

Kostnad konferens i Stockholm

Priset inkluderar lunch och 2 x fika på plats.

Boka tidigast

Rabatterat pris vid bokning senast 31/1 2023

2.000 SEK exkl moms

Anhörig/privatperson 1.700 SEK inkl moms

Boka tidigt

Rabatterat pris vid bokning senast 30/4 2023

2.400 SEK exkl moms

Anhörig/privatperson 1.900 SEK inkl moms

Ordinarie pris från 1/5 2023

2.800 SEK exkl moms

Anhörig/privatperson 2.100 SEK inkl moms

Kostnad livesänt Webinar

Du deltar via Zoom i realtid.

Boka tidigast

Rabatterat pris vid bokning senast 31/1 2023

1.600 SEK exkl moms

Anhörig/privatperson 1.200 SEK inkl moms

Boka tidigt

Rabatterat pris vid bokning senast 30/4 2023

2.000 SEK exkl moms

Anhörig/privatperson 1.400 SEK inkl moms

Ordinarie pris från 1/5 2023

2.400 SEK exkl moms

Anhörig/privatperson 1.600 SEK inkl moms

Anmäl dig via hemsidan www.pedagogisktperspektiv.se

Frågor: info@pedagogisktperspektiv.se